



Академия образования «ПРЕОДОЛЕНИЕ»
ИНН 7714536086 КПП 771401001 ОГРН 1047796058793
127083, г. Москва, ул. 8-го Марта, дом 6А, стр 1
Тел. +7 (925) 406-36-11, e-mail: ao@preo.ru
Лицензия № 041728 от 14.10.2021 aopreo.ru

Научно-образовательный центр «АО Преодоление» проводит курс повышения квалификации по теме:

«Физическая реабилитация пациентов с травматической болезнью спинного мозга »

Категория слушателей: инструкторы ЛФК, физические терапевты, специалисты физической реабилитации, студенты старших курсов и выпускники отделения АФК и ЛФК.

Стоимость курса: 70 000 р.

Длительность курса: 72 академических часов, теоретические занятия и практика.

По итогам обучения выдается Удостоверение о повышении квалификации установленного законодательством РФ образца (ФЗ №273).

Запись на курс по электронной почте ao@preo.ru (в письме обязательно указать ФИО, место работы и должность, электронный адрес и номер мобильного телефона для связи).

Вся дополнительная информация слушателям будет сообщена по электронной почте после подачи заявки.

Контактное лицо: Тимошенко Юлия Михайловна
+7 (926) 361 07 79

ПРОГРАММА КУРСА

1 день:

Знакомство с работой отделения физической реабилитации и другими подразделениями центра. Техника безопасности при проведении ЛФК. Показания, противопоказания к ЛФК. Цели, задачи реабилитации. Объективный осмотр и тестирование пациента: функциональные тесты и шкалы. Практическая работа с пациентами.

2 день:

Тактика ведения пациентов после травмы позвоночника на уровне шейного отдела: особенности осмотра и проведения занятий. Тактика ведения пациентов после травмы позвоночника на уровне грудного отдела: особенности осмотра и проведения занятий. Практическая работа с пациентами.

3 день:

Тактика ведения пациентов после травмы позвоночника на уровне пояснично-крестцового отдела: особенности осмотра и проведения занятий. Профилактика осложнений в раннем и позднем периоде ТБСМ.

4 день:

Введение в эрготерапию. Чек-лист при поступлении пациента, диагностика пациентов с ТБСМ. Методы эрготерапевтической диагностики. Демонстрация оборудования отделения эрготерапии. Чек-лист при поступлении пациента, диагностика пациентов с ОНМК. Методы эрготерапевтической диагностики. Знакомство с пациентами, разбор кейсов.

5 день:

Адаптация окружения и деятельности при двигательных нарушениях. Средства малой реабилитации. Подбор средств и методов эрготерапевтического воздействия. Средства малой реабилитации.

Разновидности и подбор средств мобильности. Средства ортопедии.

6 день:

Функциональная постановка верхней конечности (ЛФК). Постановка основных видов захватов кисти.

Адаптация жилого пространства в помощь родственникам.

Техника обучения пациентов с различными нозологическими единицами.

Обучение навыкам безопасного использования предметов быта в жилом пространстве.

7 день:

Организация работы медицинского персонала. Сестринский уход в реабилитации:

внедрение реабилитационной медицинской сестры/медицинского брата в МДРК. Планировка помещения при работе с человеком с ограниченными возможностями.

Кормление. Питание. Подходы к организации питания. Важные моменты при кормлении. Приспособления для приема пищи. Кормление тяжелобольного пациента

Процесс кормления. .

Профилактика осложнений: пролежни, пневмонии, тромбоз, контрактуры, падения.

8 день:

Перемещение и позиционирование пациента. Структура тела человека. Семь основных стартовых позиций человека. Этапы передвижения в пространстве. Принцип транспортировки. «Золотые» правила перемещения.

Пересадить на край стула, кровати

Повернуть пациента на бок

Посадить на край кровати

Подтянуть пациента на верх кровати

Назначение положений тела в постели

30 градусов на боку

135 градусов на боку

Положения в постели.

9 день:

Гигиена. Инфекционная безопасность. Гигиена рук. Индивидуальные средства защиты. Базовый курс по гигиене и уходу.

Перечень основных гигиенических процедур:

Уход за полостью рта

Уход за ушной раковиной

Мытье — основные принципы

Средства для ухода (HartmannSeni)

Мытье в ванной

Оборудование для мытья в ванной

Мытье головы в кровати

Бритье

Маникюр

Педикюр

Приспособления

Смена постельного белья

Смена нательного белья

Адаптированная одежда

Переодевание лежачего пациента

10 день:

Опорожнение. Естественные потребности. О дефекации. О деуринации.

Наблюдение за физиологическими отправлениями. Катетеризация. Система

ведения записей. Уретральный катетер. Уход за катетером. Освобождение

мочевых дренажного мешка. Недержание кала. Абсорбирующее

белье. Подача судна